LAYANAN KLASIKAL BIMBINGAN KONSELING

SADARLAH KITA AKAN MATI

Bekal Terbaik Menuju Husnul Khatimah

Berdasarkan Syair Inspiratif Ke-747 karya: **Abu Akrom**

Guru BK: Marolah Abu Akrom, S.Ag, MM
Instansi: SMP Nahdlatul Wathan Jakarta / SMP Laboratorium Jakarta
Bekasi, 30 Jumadil Awal 1447 H / 19 November 2025 M

TUJUAN LAYANAN — Kenapa Harus Ingat Mati?

SLIDE 02

Setelah mengikuti layanan muhasabah ini, siswa diharapkan:

- **Sadar:** Memahami kematian itu pasti dan dapat datang tanpa diduga.
- **Memperkokoh Iman:** Menjaga kualitas iman agar tidak layu dan mati.
- **Memperbanyak Bekal:** Meningkatkan kualitas dan kuantitas ibadah harian.
- **Menjaga Akhlak:** Menjadikan adab & moral sebagai cerminan keimanan.
- **Bertekad Kuat:** Memiliki tekad bulat untuk meraih Husnul Khatimah.

LANDASAN HADITS RASULULLAH SAW

"Perbanyaklah mengingat pemutus kelezatan, yaitu kematian."

— (HR. Tirmidzi)

BAIT 1 — Kesadaran Awal Kehidupan

SLIDE 03

"Sadarlah saudara saudari,
Bahwa kita semua akan mati.
Hendaklah mempersiapkan diri,
Sebelum ajal menjemput nanti."

Alarm Kehidupan: Sebagai pelajar SMP, kita sering merasa kematian masih jauh. Padahal ajal tidak mengenal usia dan antrean. Kematian bisa datang saat tidur, belajar, atau bermain. Syair ini mengajak kita *SADAR* — bukan untuk takut berlebihan, tetapi siap membawa bekal.

DALIL AL-QUR'AN (QS. ALI IMRAN: 185)

كُلُّ نَفْسٍ ذَآئِقَةُ الْمَوْتِۗ وَاِنَّمَا تُوَفَّوْنَ اُجُوْرَكُمْ يَوْمَ الْقِيٰمَةِۗ

"Kullu nafsin dzaa'iqatul maut, wa innamaa tuwaffauna ujuurakum yaumal qiyaamah"
Artinya: "Setiap yang bernyawa akan merasakan mati. Dan hanya pada hari Kiamat sajalah diberikan dengan sempurna balasanmu."

Refleksi Diri: "Jika hari ini adalah hari terakhirku di dunia, bekal apa yang sudah aku siapkan?"

BAIT 2 — Pondasi Pertama: Iman

SLIDE 04

"Iman perkokoh di dalam hati,
Jangan sampai layu dan mati.
Dekatkan diri pada Ilahi,
Dengan ketaatan tiada henti."

Penjelasan: Iman laksana tanaman. Jika tidak disiram ketaatan, ia akan layu dan mati. Ciri iman layu: malas ibadah, mudah marah, dan remeh terhadap dosa. Ciri iman subur: hati tenang, cinta masjid, dan benci maksiat.

Cara Memperkokoh Iman Siswa:

- Mengenal Allah melalui Asmaul Husna.
- Bergaul erat dengan teman yang sholeh/sholehah.
- Menjauhi lingkungan serta pergaulan yang melalaikan.
- Ketaatan yang tiada henti (Istiqomah, bukan musiman).

DALIL AL-QUR'AN (QS. AL-ANFAL: 2)

اِنَّمَا الْمُؤْمِنُوْنَ الَّذِيْنَ اِذَا ذُكِرَ اللّٰهُ وَجِلَتْ قُلُوْبُهُمْ وَاِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ اٰيٰتُهٗ زَادَتْهُمْ اِيْمَانًا

Artinya: "Sesungguhnya orang-orang yang beriman adalah mereka yang apabila disebut nama Allah gemetar hatinya, dan apabila dibacakan ayat-ayat-Nya kepada mereka, bertambah kuat imannya."

BAIT 3 — Pondasi Kedua: Ibadah

SLIDE 05

"Beribadahlah sepanjang hari,
Shalat, zikir, banyak mengaji.
Mohon ampun sepenuh hati,
Atas dosa banyak sekali."

3 Kunci Ibadah Harian:

1. **Shalat:** Jaga 5 waktu, utamanya Subuh & Ashar.
2. **Zikir & Mengaji:** Siram hati yang kering dari pengaruh gadget.
3. **Istighfar:** Bertaubat atas dosa lisan, mata, dan telinga.

Program Praktis Siswa:

- Shalat Dhuha 2 rakaat sebelum KBM.
- Membaca Al-Ma'tsurat/Zikir pagi & sore.
- Membaca Istighfar 33x setelah shalat.

DALIL HADITS TAUBAT (HR. MUSLIM)

يَا أَيُّهَا النَّاسُ تُوْبُوْا إِلَى اللّٰهِ وَاسْتَغْفِرُوْهُ فَإِنِّيْ أَتُوْبُ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ

Artinya: "Wahai manusia, bertaubatlah kepada Allah dan mintalah ampun kepada-Nya, sesungguhnya aku bertaubat 100 kali dalam sehari."

BAIT 4 — Pondasi Ketiga: Adab & Akhlak

SLIDE 06

"Adab senantiasa menghiasi,
Etika moral dijunjung tinggi.
Sopan santun dan peduli,
Akhlak mulia tak menyakiti."

Penjelasan: Orang yang senantiasa ingat mati akan menjaga lisan dan perbuatannya karena tahu segalanya akan dihisab. Adab berada di atas ilmu. Akhlak mulia adalah tidak menyakiti orang lain.

1. **Adab ke Allah:** Ikhlas & jauh dari riya.
2. **Adab ke Guru:** Santun & cium tangan.
3. **Adab ke Teman:** No bullying, no ghibah.
4. **Adab ke Orang Tua:** Birrul Walidain.

DALIL HADITS AKHLAK (HR. TIRMIDZI NO. 2002)

مَا مِنْ شَيْءٍ أَثْقَلُ فِيْ مِيْزَانِ الْمُؤْمِنِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ حُسْنِ الْخُلُقِ

Artinya: "Tidak ada sesuatu yang lebih berat dalam timbangan seorang mukmin pada hari kiamat selain akhlak yang mulia."

BAIT 5 — Puncak Harapan: Husnul Khatimah

SLIDE 07

"Semoga akhir hidup nanti,
Husnul khatimah Allah beri.
Kematian indah yang kita cari,
Untuk menghadap Ilahi Robbi."

Puncak Harapan: Akhir yang baik (Husnul Khatimah) adalah mati saat beribadah atau menguncapkan kalimat *Laa Ilaaha Illallah*. Lawannya adalah Su'ul Khatimah (mati dalam maksiat).

DALIL AL-QUR'AN (QS. FUSHSHILAT: 30)

اِنَّ الَّذِيْنَ قَالُوْا رَبُّنَا اللّٰهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوْا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلٰۤئِكَةُ اَلَّا تَخَافُوْا وَلَا تَحْزَنُوْا وَاَبْشِرُوْا بِالْجَنَّةِ الَّتِيْ كُنْتُمْ تُوْعَدُوْنَ

Artinya: "Sesungguhnya orang-orang yang berkata, 'Tuhan kami adalah Allah' kemudian mereka meneguhkan pendirian mereka, maka malaikat-malaikat akan turun kepada mereka (seraya berkata), 'Janganlah kamu merasa takut dan janganlah kamu bersedih hati; dan bergembiralah kamu dengan surga yang telah dijanjikan kepadamu.'"

BEKAL APA YANG HARUS DIBAWA?

SLIDE 08

Rasulullah SAW bersabda bahwa ketika anak Adam meninggal dunia, terputuslah semua amalnya kecuali **3 perkara:**

1. Sedekah Jariyah	2. Ilmu Bermanfaat	3. Doa Anak Sholeh
Infaq musholla, berbagi peralatan belajar.	Mengajarkan kebaikan, meminjamkan catatan.	Menjadi anak taat yang mendoakan orang tua.

★ **Siswa SMP sudah bisa dan mampu menyiapkan ketiganya dari sekarang!**

INFOGRAFIS — 5 Tanda Hati Lalai dari Kematian

SLIDE 09

❌ 1. Menunda-nunda waktu shalat
❌ 2. Tidak takut berbohong & bullying
❌ 3. Hati keras saat mendengar Al-Qur'an
❌ 4. Sibuk HP hingga lupa waktu & kewajiban
❌ 5. Jarang/tidak pernah membaca istighfar

"Mari tanyakan pada diri sendiri: Apakah tanda-tanda ini ada dalam diri kita hari ini?"

KISAH INSPIRATIF — Wafat Saat Sujud

SLIDE 10

Seorang siswa SMP penghafal Al-Qur'an menghembuskan napas terakhirnya dalam keadaan sujud saat melaksanakan Shalat Dhuha di sekolah. Wajahnya tampak tenang dan tersenyum. Itulah gambaran **Husnul Khatimah** yang diidamkan setiap muslim.

"Maukah kita diwafatkan dalam keadaan indah seperti itu?"

TIPS PRAKTIS — 7 Amalan Menuju Husnul Khatimah

SLIDE 11

1. **Jaga Wudhu:** Usahakan selalu dalam keadaan suci.
2. **Shalat Awal Waktu:** Utamakan panggilan Allah.
3. **Baca Al-Qur'an:** Rutin setiap hari meski 1 ayat.
4. **Birrul Walidain:** Cium tangan orang tua setiap pagi.
5. **Jaga Lisan:** Jauhi perkataan kotor & bullying.
6. **Sedekah Subuh:** Niatkan kebaikan walau Rp 2.000.
7. **Doa Husnul Khatimah:** Dibaca setiap selesai shalat fardhu.

DOA HUSNUL KHATIMAH — Hafalkan & Amalkan

SLIDE 12

اَللّٰهُمَّ اخْتِمْ لَنَا بِحُسْنِ الْخَاتِمَةِ وَلَا تَخْتِمْ عَلَيْنَا بِسُوْءِ الْخَاتِمَةِ

"Allaahummakhtim lanaa bihusnil khaatimah wa laa takhtim 'alainaa bisuu'il khaatimah"

Artinya: "Ya Allah, akhirilah hidup kami dengan husnul khatimah, dan jangan Engkau akhiri hidup kami dengan su'ul khatimah."

AKTIVITAS — Muhasabah & Surat Cinta Untuk Allah

SLIDE 13

Panduan Kegiatan di Kelas:

(Suasana tenang, lampu dipadamkan sejenak, diiringi audio instrumental/sholawat lirih)

Tugas pada Kertas Kecil (Privat & Tidak Dikumpulkan):

- Tuliskan **3 dosa/kesalahan** yang sangat ingin kamu taubati hari ini.
- Tuliskan **1 amalan kebaikan** yang berjanji akan kamu istiqomahkan mulai besok.

KOMITMEN BERSAMA — Ikrar Siswa

SLIDE 14

(Angkat tangan kanan, ikuti bersama):

"Saya siswa SMP Nahdlatul Wathan / SMP Lab Jakarta berjanji:
Mulai hari ini akan lebih mengingat kematian,
Memperkokoh keimanan, memperbanyak ibadah,
Menjaga adab dan akhlak mulia,
Demi meraih Husnul Khatimah."

PENUTUP — Pesan Abu Akrom & Dalil

SLIDE 15

"Sadarlah kita akan mati — bukan untuk membuat kita takut,
tetapi untuk membuat kita lebih taat.
Hidup di dunia hanya sebentar,
akhiratlah tempat kembali yang abadi."

DALIL AL-QUR'AN (QS. AL-QASHASH: 77)

وَابْتَغِ فِيْمَآ اٰتٰىكَ اللّٰهُ الدَّارَ الْاٰخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيْبَكَ مِنَ الدُّنْيَا

Artinya: "Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu kebahagiaan negeri akhirat, dan janganlah kamu lupakan bagianmu dari kenikmatan duniawi."

SLIDE 16

TERIMA KASIH

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Guru Bimbingan Konseling: **Marolah Abu Akrom, S.Ag, MM**
SMP Nahdlatul Wathan Jakarta / SMP Laboratorium Jakarta